

POWERbreathe EX1 EMT Cihazları

Karşılaştırma Tablosu

Başlangıç seviyesinden ileri seviyeye ve Medic versiyonuna kadar farklı direnç seviyelerinde 4 modeli mevcuttur. Bu da daha iyi bir kullanıcı deneyimi için piyasadaki en geniş direnç yelpazesi sahip olduğu anlamına gelir.

| Özellik | EX1 Medic | EX1 LR | EX1 MR | EX1 HR |
|---------------------------------|-----------|---------|----------|----------|
| Ekspirasyon Kas Eğitimi (EMT) | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| Kalibre Edilmiş Yay Yüğü | Light | Light | Medium | Heavy |
| Ekspiratuar Yük Aralığı (cmH2O) | 10 - 80 | 10 - 80 | 35 - 175 | 55 - 220 |

POWERbreathe EX1 Ekspiratuar Kas Egzersiz (EMT) Cihazları, Ekspiratuar (soluk verme) kaslarınızın gücünü, işlevini ve dayanıklılığını arttırmak için tasarlanmış cihazlardır. POWERbreathe EX1 Ekspiratuar Kas Egzersiz (EMT) Cihazları "pressure threshold" nefes egzersiz yöntemini kullanır. Halter kaldırmaya benzeyen bu yöntem ile bir dirence karşı egzersiz yapma prensibiyle soluk verme kaslarının gücünü, işlevini ve dayanıklılığını artırır. Ekspirasyon basınçları cmH2O (santimetre su) cinsinden ölçülür. cmH2O, ventilatörlerde ve solunum cihazlarında solunumu ölçmek için en çok kullanılan basınç birimidir. Aynı zamanda atletik performansın izlenmesinde kullanılan ölçüm birimidir.

Her modelde 0 ile 10 arasında değişen 11 farklı direnç aralığı olması cihazları kullanan kişiye uyarlamayı ve kullanıcı uyumunu kolaylaştırır.