

POWERbreathe  
Shaker Deluxe

Kullanım Kılavuzu



**İthalatçı Firma**

**Naz Medikal Özel Sağlık Hiz. ve Ürünleri San. Tic. Ltd. Şti.**  
**Söğütlüçeşme Cad. Bayrak Apt. No: 146/6 Kadıköy/İstanbul**

**Tel: 0216 414 36 30**

**Faks: 0216 345 52 67**

**[naz@nazmedikal.com.tr](mailto:naz@nazmedikal.com.tr)**

**[www.nazmedikal.com.tr](http://www.nazmedikal.com.tr)**

**POWERbreathe Shaker Deluxe Cihazını tercih ettiğiniz için teşekkür ederiz.**

***LÜTFEN CİHAZI KULLANMAYA BAŞLAMADAN ÖNCE KULLANIM KILAVUZUNU OKUYUNUZ.***

## **Shaker Deluxe Nedir?**

Shaker Deluxe, solunum yolu sekresyonlarını harekete geçirmek için en son teknolojiyle tasarlanmış, ergonomik ve kullanımı kolay bir solunum cihazıdır.

## **Shaker Deluxe Nasıl Çalışır?**

Shaker Deluxe'e nefes verme ile içinde bulunan çelik top yukarı-aşağı hareket etmeye başlar. Bu yükseliş ve düşüş işlemi çok hızlı gerçekleşir ve oluşan bu basınç farkı kullanıcıya bir titreşim hissiyatı oluşturur. Bu titreşim ve topa üfleminin yarattığı direncin çok fazla faydası vardır. Hava basıncındaki değişim, akciğer aktifliğini arttırarak küçük hava yollarının açılmasını sağlar, aynı zamanda mukusun incelmesini ve harekete geçmesini sağlayarak büyük hava yollarına taşır. Bu sayede balgam basit bir öksürükle dışarı atılabilir.

Shaker Deluxe her yerde kullanıma uygundur.

Aşırı mukus ve onun yarattığı problemlerden kurtulmanızı sağlar.

Shaker Deluxe KOAH, Kistik Fibrozis, Bronşektazi, Kronik Bronşit, Amfizem, Astım vb. gibi kronik durumlarda kullanılabileceği gibi, grip sonrası öksürük veya akut bronşit gibi akut durumlarda da kullanılabilir.

Shaker Deluxe ile hava yolları temizlenerek enfeksiyonlara karşı koruma sağlanmış olur ve aynı zamanda akciğer koruma altına alınırken akciğer fonksiyonlarını da güçlendirir, aşırı mukusa bağlı nefes darlığı ve yorgunluğu azaltır.

## **Nasıl Kullanılır?**

Oturarak veya yatar pozisyonda Shaker Deluxe'in hasta yaşına bağlı uyumu kolaylaştıran kullanıcı dostu iki farklı dizaynda ağızlığından kullanmayı tercih ettiğinizi dudaklarınızın arasına yerleştirin. Burnunuzdan nefes alın ve ağızınızdan verin. Cihazı maksimum titreşim yaratacak şekilde tutmaya dikkat edin. Bu da cihazı kullanırken elinizi göğsünüze koyduğunuzda hissettiğiniz titreşimler sayesinde kolayca anlaşılabilir. Hafifçe öksürerek gerektiğinde sekresyonları dışarı atın.

Kullanım süresi ve sıklığı doktorunuz veya solunum fizyoterapistiniz tarafından belirlenir. Genellikle günde 2-4 defa 5-15 dakika kullanmak yeterlidir. Hasta göğsünde çıkarabileceği balgam kalmadığı izlenimine sahip oluncaya kadar devam etmelidir. Burada unutulmaması gereken nokta Shaker Deluxe'in sadece balgam söktürücü bir cihaz olmadığı havayollarının kollapsını önleme, havayollarını açık tutma gibi fonksiyonlarının olduğudur. Bu sayede hastaların balgam sökme ihtiyaçları olmadığı dönemde de tedaviye devam etmeleri fayda sağlar.

## **Önlemler**

Shaker Deluxe tek kişinin kullanımı için üretilmiş bir cihazdır. Kişisel hijyeniniz için bir başkasıyla paylaşmayınız.

- Pnömotoraks veya hemoptizi hastaları Shaker Deluxe'ü kullanmamalıdır.
- Kardiyovasküler hastalığı olanlar yalnızca doktorunun önerisiyle kullanılmalıdır.
- Doktorunuza danışmadan tedavinizde veya ilaçlarınızda herhangi bir değişiklik yapmamalısınız.
- 16 yaşından küçük çocuklar aile gözetiminde kullanılmalıdır.
- Eğer Shaker Deluxe'i kullanırken baş dönmesi yaşarsanız egzersizi hemen bırakın ve geçene kadar burnunuzdan sakince nefes alın. Eğer Shaker'ı her kullanımınızda baş dönmesi gerçekleşiyorsa her 3. nefesinizde Shaker'sız nefes alıp verin. Eğer baş dönmesi hala devam ediyorsa cihazı bırakın ve doktorunuza danışın.

- Shaker Deluxe sekresyonları harekete geçirmek için dizayn edilmiştir. Tanı koyma veya herhangi bir hastalığı iyileştirme gibi bir hedefi bulunmamaktadır.
- Paketli ve kapalı cihazları satın alın ve kullanın.
- Serin, kuru bir yerde muhafaza edin, direkt güneş ışığına maruz bırakmayın.
- Açılan ürünler hijyen gereği iade edilemez.

### **Teknik Özellik**

Gövde, koni, perfore kapak ve hasta yaşına bağlı uyumu kolaylaştıran kullanıcı dostu iki farklı dizaynda ağızlıktan mavi olanı enjekte edilmiş poliamidden yapılmıştır. Top nikel kaplı çeliktir.



### **Bakım**

Shaker'ınızı her kullanım sonunda temizlemenizi öneririz. Parçalarına ayırıp her parçasını sabunlu suyla yıkayıp sonra durulayınız ve iyice kurulayınız ve yeniden birleştiriniz.

Haftada bir POWERbreathe temizleme tabletleriyle temizlemenizi de öneririz.

### **Feragat**

Shaker Deluxe bir oyuncak değildir. Sadece nefes egzersizleri için kullanılmalıdır.

Bu kılavuzdaki materyaller yalnızca bilgi amaçlıdır. POWERbreathe Uluslararası Ltd. bu kılavuzla ilgili olarak hiçbir beyan veya garanti vermez. Burada açıklanan ürünlerin kullanımında veya sonuçlarında hiçbir iddiada bulunamaz veya ima edilmez. Oluşabilecek direkt ya da indirekt hasarlardan POWERbreathe Uluslararası Ltd. ve distribütörleri sorumlu değildir.

Shaker Deluxe, patentli ve tasarım korumalı bir üründür. Her hakkı saklıdır. Üreticilerin sürekli geliştirme programı nedeniyle özellikler haber verilmeksizin değiştirilebilir.

Shaker Deluxe, Uluslararası dağıtım için POWERbreathe International Ltd için özel olarak üretilmiştir.

POWERbreathe International Ltd'nin bu garanti kapsamındaki yükümlülükleri aşağıdakilerle sınırlıdır:

- Ürünün üretimine bağlı malzeme veya işçilik açısından kusurlu olup olmadığını kontrol etmek.
- Yanlış kullanım, suistimal veya kazalar, önlemlerin ihmal edilmesi, uygunsuz bakım veya ticari kullanım, çatlak veya kırık gövde vb. gibi garanti kapsamında değildir.
- Garanti sorumluluğu kullanıcıdan kaynaklanan hasarları veya dolaylı hasarları kapsamaz ve bu durumları POWERbreathe Uluslararası Ltd üstlenmez.

Sağlıklı Günler Dileriz