

POWERbreathe Respirom

Kullanım Kılavuzu



İthalatçı Firma

Naz Medikal Özel Sağlık Hiz. ve Ürünleri San. Tic. Ltd. Şti.

Söğütlüçeşme Cad. Bayrak Apt. No: 146/6 Kadıköy/İstanbul

Tel: 0216 414 36 30

Faks: 0216 345 52 67

naz@nazmedikal.com.tr

www.nazmedikal.com.tr

Üretici Firma

POWERbreathe International Ltd.

Northfield Road, Southam, Warwickshire, CV47 0FG

Telephone: +44 (0)1926 816100

POWERbreathe Respirom Cihazını tercih ettiğiniz için teşekkür ederiz.

Respiron Nedir?

Respiron, solunumu iyileştirmek ve normal solunumu geri kazanmaya yardımcı olmak için tasarlanmış akış tabanlı bir akciğer çalıştırıcısıdır.

Respiron kontrollü, yavaş ve derin nefes almayı teşvik ederek akciğer kaslarını çalıştırır ve güçlendirir. Respiron, akciğer fonksiyonunu geri kazanmaya ve korumaya yardımcı olmak için de kullanılabilir.

Uzun, yavaş, odaklanmış nefes almanın birçok amacı ve faydası vardır:

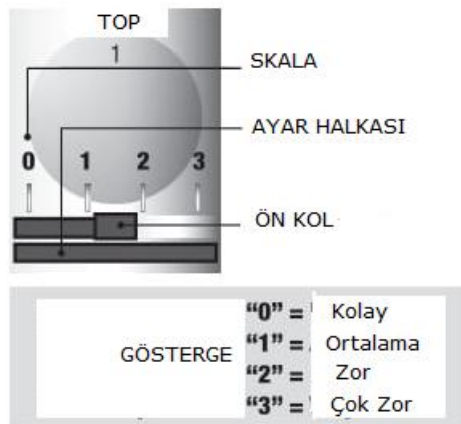
- Hareketsizlik dönemlerinden sonra akciğer kapasitesini ve işlevini korumaya yardımcı olur.
- Transpulmoner basıncı ve inspiratuvar hacimleri artırır.
- Özellikle kalp veya akciğer ameliyatı geçirenlerin akciğer fonksiyonlarını geri kazanmalarına yardımcı olur.
- Bronş Hijyen Rutininin bir parçası olarak da kullanılabilir. (Aşırı mukusun temizlenmesi)
- Stres seviyelerini düşürmeye yardımcı olur.

Respiron Nasıl Kullanılır?

- 1- Hortum ve ağızlığı, 3 top bulunan hazneli üniteye bağlayın.
- 2- Respironu dik konumda tutarak ağızlığı dudaklarınızın arasına sıkıca alın.
- 3- Cihazın üç tane topunu sırayla yükseltmek için ağızlıktan nefes alın (üfleme) ve topları birkaç saniye boyunca yüksekte tutun. Nefesiniz kuvvetli ve derin olmalı, hızlı değil. Topları birden değil düzgün hareketle yükseltmeyi hedefleyin.
- 4- Nefesinizin sonunda ağızlığı çıkarın ve normal şekilde nefes verin.
- 5- Birkaç normal nefes alın ve mümkün olduğu kadar veya sağlığınızın elverdiği kadar tekrar edin. Eğer doktorunuz ya da solunum fizyoterapistinizin başka bir önerisi yoksa günde 2 kez 10 nefes almayı hedeflemenizi öneririz. Respiron'un egzersiz yoğunluğu ve zorluğu ayarlanabilir. Lütfen daha fazla bilgi için sonraki 2 bölümü okuyun.

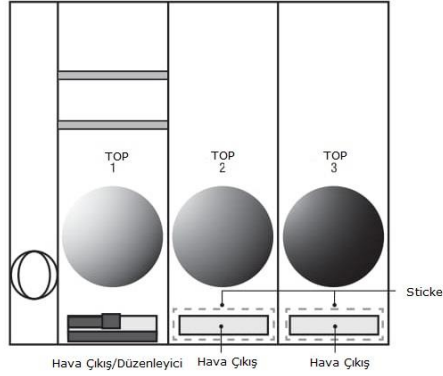
Egzersiz Yoğunluk Derecesi Nasıl Ayarlanır?

Egzersizin zorluk derecesini seçmek için, ön kolu kullanarak ayar halkasını çevirin. Ön kol bir skalaya (0-1-2-3) göre hareket eder. Seçtiğiniz skalada yaptığınız egzersizin daha az zorlayıcı hale geldiğini hissettiğinizde, egzersizin zorluğu arttırmalı, ayar halkasını skaladaki bir sonraki seviyeye getirmelisiniz. 3. seviyeye ulaştıktan sonra egzersizin zorluğu topları daha uzun süre havada tutarak artırılabilir.



Egzersiz Yoğunluğu Nasıl Azaltılır?

Egzersiz daha kolay hale getirmek, özellikle çocuklar veya standart seviyede topları kaldıramayan hastalar için yararlı olabilir. Egzersizi daha kolay hale getirmek için Respirom'un tabanında bulunan hava çıkış bölümlerinin kutudan çıkan stickerlarla kapatılmasıyla sağlanabilir. Lütfen her bölümün biri önde diğeri arkada olmak üzere iki açıklığı olduğunu unutmayın. Önce çıkartmaları kullanarak 3. topun bulunduğu odanın iki açıklığını kapatın. Bu, gerekli çabayı azaltacaktır. Egzersiz sırasında sadece ilk 2 oda çalışacaktır. Egzersiz hala çok zor geliyorsa, 2. topun bulunduğu odanın da iki açıklığını kapatın. Sadece 1. topun olduğu oda ile egzersiz daha da kolaylaşacaktır. Kullanıcı geliştikçe, çıkartmalar kaldırılabilir.



ÖNLEMLER

- Respirom tek kullanıcı bir cihazdır ve hijyen açısından paylaşılmamalıdır.
- 16 yaşın altındaki çocuklar tarafından kullanıldığında yetişkin gözetimi gerekebilir.
- Respirom'u kullanırken başınız dönerse, egzersizi durdurun ve burnunuzdan sakın bir şekilde nefes alın. Baş dönmesi devam ederse veya başka herhangi bir sorun ortaya çıkarsa Respirom kullanıyorsanız, lütfen cihazı kullanmayı hemen bırakın ve doktorunuza danışın.
- Respirom, inspiratuvar kasları güçlendirmeye yardımcı olmak için tasarlanmıştır. Başka hiçbir kullanım amaçlanmamıştır veya ima edilmemiştir. Bu ürün herhangi bir hastalığı teşhis etmek, iyileştirmek veya önlemek için tasarlanmamıştır.
- Sadece kapalı ambalajda satılan cihazlar kullanılmalıdır.
- Serin, kuru bir yerde, doğrudan ısı ve güneş ışığından uzakta saklayın.

Bu ürün hijyen gereği kapalı poşet içindedir ve poşeti açılmış ürün iade edilemez.

Bakım

Respirom kullanım sırasında tükürüğe maruz kalacağından, kullandıktan sonra temizleyin. Hortum ve ağızlığı çıkarın. Tüm parçaları sabunlu suyla yıkayın, temiz suyla durulayın, iyice kurulayın ve tekrar monte edin.

Respirom'u haftada bir cihazın onaylı temizleme tabletleri (POWERbreathe Cleansing Tablets) kullanılarak temizlenmesini öneririz.

- Kullanılmadığı zamanlarda ambalajının içinde tutun.

**İnspirasyon süresinin (s) fonksiyonu olarak
ayar halkası konumu ve inspire edilen hava hacmi (mL/s)**

İNSPİRASYON SÜRESİ	AYAR HALKASI KONUMU			
	0 (300 mL/s)	1 (400 mL/s)	2 (500 mL/s)	3 (600 mL/s)
3	900	1200	1500	1800
4	1200	1600	2000	2400
5	1500	2000	2500	3000
6	1800	2400	3000	3600
7	2100	2800	3500	4200
8	2400	3200	4000	4800
9	2700	3600	4500	5400
10	3000	4000	5000	6000

Sorumluluk Reddi

Respiron bir oyuncak değildir. Bu ürün sadece nefes egzersizlerinde kullanılmak üzere tasarlanmıştır. Başka bir kullanım önerilmez.

Bu kılavuz yalnızca bilgilendirme amaçlıdır. POWERbreathe International Ltd. bu kılavuza veya açıklanan ürünlere ilişkin hiçbir beyan veya garantide bulunmaz. Buradaki ekipmanın kullanımında veya sonuçlarında hiçbir iddiada bulunamaz veya ima edilmez. POWERbreathe International Ltd, bu materyalin veya burada açıklanan ürünlerin kullanımından kaynaklanan doğrudan veya tesadüfi, sonuçsal veya özel herhangi bir zarardan sorumlu olmayacaktır.

Respiron, patentli ve tasarım korumalı bir üründür. Her hakkı saklıdır. Üreticilerin sürekli geliştirme programı nedeniyle önceden haber vermeksizin özellikleri değişebilir.

POWERbreathe logo türü, POWERbreathe Holdings Ltd.'nin tescilli ticari markasıdır. Tüm POWERbreathe ürün adları, şirketin ticari markaları veya tescilli ticari markalarıdır. POWERbreathe Holdings Ltd. E & OE © 04/2021. Tüm detaylar basım anında doğrudur.

12 aylık sınırlı üretici garantisi*

*Profesyonel/Kurumsal/Ticari kullanım için 3 ay. Respiron, yalnızca POWERbreathe International Ltd uluslararası dağıtım için üretilmiştir. Bu garanti, alıcıya belirli yasal haklar verir. POWERbreathe International Ltd, işbu belge ile orijinal alıcıya garanti vermektedir. POWERbreathe International Ltd'nin bu garanti kapsamındaki yükümlülükleri onarım ve materyal veya işçilik kusuru olduğu muayene sonucunda tespit edilecek parça veya ünite parçalarının değiştirilmesi şeklindedir. Yanlış kullanım, suistimal veya kazalar, önlemlerin ihmal edilmesi, uygun olmayan bakım veya ticari kullanım, kırılma veya kırık kılıflar bu garanti kapsamında değildir. Bir yıllık garanti süresi, ürün ya onarılacak ya da değiştirilecektir. Garanti, yetkili olmayan servisin neden olduğu hasarı veya dolaylı hasarı kapsamaz. POWERbreathe Uluslararası Ltd. burada yer alan garantiler, zımni garanti dahil olmak üzere diğer tüm garantilerin açıkça yerine geçer. satılabilirlik ve/veya amaca uygunluk. Garantinizi etkinleştirmek için lütfen şu adresi ziyaret ederek "Respiron" satın alımınızı kaydettirdiğinizden emin olun. www.powerbreathe.com Daha fazla bilgi için lütfen www.powerbreathe.com adresini ziyaret edin.

Sağlıklı Günler Dileriz.