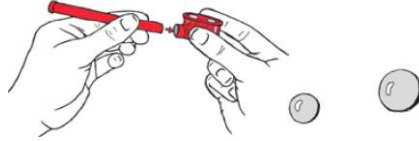


KULLANIM KILAVUZU



Başlarken

Flow-Ball ULTRA®'yı kullanıma hazır hale getirmek için sap ile potayı birleştirin.



Flow-Ball ULTRA® her yaş için kullanıma uygun, etkili, ekonomik ve kullanımı kolay bir solunum egzersiz cihazıdır.

Paket İçeriği: 1 ad. Flow-Ball Sap ve Pota + 1 ad. Küçük Top + 1 ad. Büyük Top

Renk Seçeneği: Siyah-Mavi-Kırmızı

Flow-Ball ULTRA® ile Yapılabilecek Çeşitli Egzersiz Önerileri

- >Topu üfleyerek havaya kaldırın ve potada yakalayın, bunu istediğiniz kadar tekrarlayın.
- >Topu üfleyerek elinizden geldiğince yükseğe çıkarın ve o yükseklikte tutabildiğiniz kadar uzun süre tutun ve her nefeste tutma süresini uzatmaya çalışın.
- >Topu üfleyerek havaya kaldırın ve kendi etrafınızda dönerken topu havada tutmaya çalışın.
- >Flow-Ball ULTRA®'yı hafifçe (yataydan) yukarı veya aşağıya doğru eğip üfleyerek topun farklı hızlarda dönmesini sağlayın.
- >Masanın üzerine kase benzeri bir obje koyun, masadan uzaklaşıp derin bir nefes alıp ardından topu kase içine sokmaya çalışın. Bunu bir arkadaşınızla, ailenizin bir ferdiyle skorlaşarak yapın.
- >Arkadaşlarınızla veya ailecek bir daire oluşturup topu birbirinize paslamayı deneyin.

2 farklı top, toplamda 8 farklı direnç seviyesi sağlar.

Küçük Top



Düşük Direnç

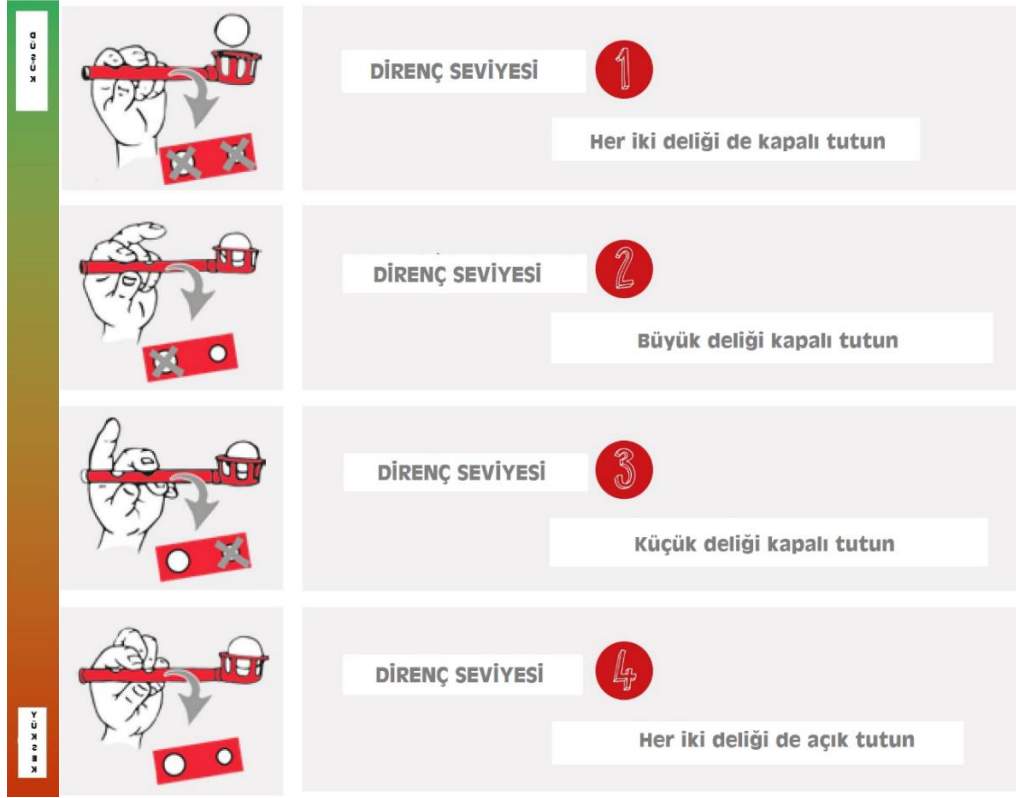
Büyük Top



Yüksek Direnç

Küçük top ile düşük direnç seviyesinde egzersizler yaparsınız, büyük top ileri düzey egzersizler içindir ve daha yüksek bir direnç seviyesine ulaşmanızı sağlar.

8 Direnç Seviyesi



Direnç Seviyesi 1 = Düşük Direnç Direnç Seviyesi 4 = Yüksek Direnç

Bakım ve Temizlik

Flow-Ball ULTRA®'nız kullanırken tükürüğe maruz kalacağından, her kullanım sonrası temizlemenizi öneririz. Pota ve sapı ayırarak tüm parçaları sabunlu suyla yıkayın, temiz suyla durulayın, iyice kurulayın ve yeniden birleştirin. Haftada bir kez POWERbreathe temizleme tabletleri ile temizlenmesini öneririz.


Sorumlu tutulamayacağımız & dikkat edilmesi gereken hususlar ve Feragatname

Flow-Ball Ultra bir oyuncak değildir. Bu cihaz sadece solunum egzersizleri yapmak için tasarlanmıştır. **Başka herhangi bir kullanım önerilmez.** Bu kılavuzdaki açıklamalar sadece bilgilendirme amaçlıdır. Üretici firma Powerbreathe Int Ltd. ve Türkiye distribütörü Naz Medikal Ltd. Şti. bu kılavuzda yazan veya ürünün tarif edilen özelliklerine dair bir garantide bulunmaz. Cihazın sonuçlarını konu edinerek tazminat konu mevzubahis edilemez. Powerbreathe Int Ltd. ve Türkiye distribütörü Naz Medikal Ltd. Şti. burada bahsedilen ürün ile ilgili direkt veya kaza ile olan herhangi bir yaralanmadan sorumlu tutulamaz. Flow-Ball ULTRA, tasarım korumalı bir üründür. Her hakkı saklıdır. Spesifikasyonlar, üreticinin sürekli geliştirme programı nedeniyle haber verilmeksizin değiştirilebilir.

Uyarılar

Flow-ball tek kullanımlı bir cihazdır ve hijyen koşulları nedeni ile diğer kullanıcılar tarafından paylaşılmamalıdır. 10 yaş altı çocuklarda erişkin gözetimine gereksinim olabilir. Eğer flow-ball'u kullanırken sersemlik hissederseniz egzersizi durdurun ve düzelinceye kadar burundan sakın nefesler alın. Eğer sersemlik hissi devam eder veya flow-ball kullanırken başka problemler gelişirse doktorunuza danışın. Bu ürün hiçbir hastalığa teşhis koymak, tedavi etmek veya önlemek amacıyla planlanmamıştır. Sadece ağzı tam kapalı olan ambalajlı ürünleri kullanınız. Serin, kuru yerde saklayınız, güneş ışığı ve direkt sıcaklık vuran yerlere koymayınız. Ürün ambalajı hijyen sağlamak için kapalıdır. Ambalajı açılmış veya bozulmuşsa hijyen koşulları gereği iade alınmaz.

 www.powerbreatheturkiye.com

 powerbreatheturkiye

İthalatçı & Distribütör Firma

Naz Medikal Özel Sağlık Hiz. ve Ürünleri San. Tic. Ltd. Şti.
Osmanağa Mah. Söğütluçeşme Cad. Bayrak Apt.
No: 146/6 Kadıköy/İstanbul
Tel: 0216 414 36 30 – 0216 336 94 72 Faks: 0216 345 52 67
naz@nazmedikal.com.tr www.nazmedikal.com.tr

Üretici Firma

POWERbreathe International Ltd.
Northfield Road, Southam, Warwickshire, CV47 0F
England,UK Telephone:+44 (0)1926 816100