

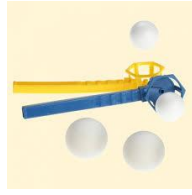
# flow-ball™

**NAZ MEDİKAL®**  
ÖZEL SAĞ. HİZ. ve ÜR. SAN. TİC. LTD. ŞTİ.

## SOLUNUM EGZERSİZ CİHAZI

### Flow-ball Nedir?

Flowball bir solunum egzersiz cihazıdır. Belirtilen egzersiz ve oyunlar istikrarlı bir soluk verme üzerine odaklanmıştır ve solunumu kontrol eden kasların gelişimini teşvik eder. Bu kasları hedefleyerek ve çalıştırarak, soluk verme havasındaki stabilite ve kontrol artırılır. Flow-ball, solunum egzersizleri ile eğlenceyi birleştiren her yaş için uygulaması keyifli bir üründür.



**POWER**  
breathe

Her yaş için kullanıma uygun, etkili, ekonomik ve kullanımı kolay.

Solunum egzersizi yapmayı keyfe dönüştürür.

Kişisel kullanım içindir. Tekrar kullanılabilir. Kullanımı kolaydır.

Paket İçeriği: 1 ad. Flow-ball Sepet ve Sapı + 1 ad. Top

Sarı ve Mavi olarak 2 renk seçeneği vardır.

### Flow-ball Nasıl Kullanılır?

Sepet ile sapı birleştiriniz ve topu sepetin içine koyunuz. Sabit bir biçimde üfleyerek topu kaldırınız. Alternatif olarak diğer sayfada bahsedilen egzersizlerden birini seçiniz. İsterseniz soluk verme basıncını arttırmak ve kaslarınızı daha da güçlü hale getirmek için polystyrene top yerine pinpon topu kullanabilirsiniz. Daha büyük ve daha ağır olması nedeni ile sadece topu kaldırmaktaki zorluğun yanı sıra, sepete tekrar sokmak daha çok odaklanma ve kontrol gerektirdiği için daha güçtür.

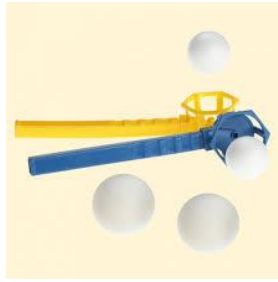
### Flow-ball ile Yapılabilecek Çeşitli Egzersiz Önerileri

Flow-ball, her yaş grubu için uygun, ekonomik ve küçük bir solunum egzersiz aparatıdır.

Flow-ball ile solunum egzersizi yapmanız için değişik yollar vardır. Solunum egzersizinizi aşağıdaki önerilerden faydalanarak farklı uygulamalarla yapabilirsiniz.

- Topu havaya doğru üfleyiniz ve havada tutabildiğiniz kadar uzun tutunuz.
- Topu daha önce gözünüze kestirdiğiniz bir yükseklikte tutabildiğiniz kadar uzun süre tutun ve her nefeste tutma süresini uzatmaya çalışınız.
- Topu havaya doğru üfleyip sepetli pipoyla yakalamaya çalışınız.
- Topu üfleyebildiğiniz kadar yükseğe üfleyip kendi etrafınızda dönüp yakalamaya çalışınız.

- Topu havaya üfleyip oturup, kalkıp topu yakalamaya çalışınız.
  - Topu havaya üfleyip yakalama parçasını ağzınızın içinde döndürüp topu tekrar yakalayınız.
  - Masanın üzerine bir kap koyarak topu onun içine üfleme deneyiniz.
  - 2 veya daha fazla kişi flow-ball'larınızı kullanıp topu karşınızdakine geçirmeye çalışabilirsiniz. Topun altında üfleme yaparak topu manipüle edebilir, tutabilir başkası hazır olduğunda ona geçirebilirsiniz.
  - Nereye kadar üflediğinize bakın.
- Tavana topu eriştirebilir misiniz? Arkadaşlarınızdan daha yukarı üfleyebilir misiniz?



#### **Bakım ve Temizlik**

Flow-ball kullanırken tükürüğe maruz kalacağı için kullandıktan sonra Flow-ball'unuzu temizlemenizi öneririz. Sepet ve sapı ayırarak bütün parçaları sabunlu su ile yıkayıp duruladıktan sonra oda havasında kuruttuktan sonra tekrar monte edebilirsiniz. Haftada bir temizleyici tabletlerle temizlik önerilmektedir.

#### **Uyarılar**

Flow-ball tek kullanıcı bir cihazdır ve hijyen koşulları nedeni ile diğer kullanıcılar tarafından paylaşılmamalıdır. 10 yaş altı çocuklarda erişkin gözetimine gereksinim olabilir. Eğer flow-ball'u kullanırken sersemlik hissederseniz egzersizi durdurun ve düzelineye kadar burundan sakın nefesler alın. Eğer sersemlik hissi devam eder veya flow-ball kullanırken başka problemler gelişirse doktorunuza danışın. Bu cihaz hiçbir hastalığa teşhis koymak, tedavi etmek veya önlemek amacıyla planlanmamıştır. Sadece ağzı tam kapalı olan ambalajlı ürünleri kullanınız. Serin, kuru yerde saklayınız, güneş ışığı ve direkt sıcaklık vuran yerlere koymayınız. Ürün ambalajı hijyen sağlamak için kapalıdır. Ambalajı açılmış veya bozulmuşsa hijyen koşulları gereği iade alınmaz.

#### **Teknik Özellikler**

Flow-ball EN 71 standartlarına göre test edilmiştir ve CE işareti mevcuttur. Adres ve açıklamaları muhafaza ediniz.

#### **Sorumlu tutulamayacağımız & dikkat edilmesi gereken hususlar ve Feragatname**

Flow-ball bir oyuncak değildir. Bu cihaz sadece solunum egzersizleri yapmak için planlanmıştır. Bu kılavuzdaki açıklamalar sadece bilgilendirme amaçlıdır. Üretici firma Powerbreathe Int Ltd. ve Türkiye distribütörü Naz Medikal Ltd. Şti. bu kılavuzda yazan veya ürünün tarif edilen özelliklerine dair bir garantide bulunmaz. Cihazın sonuçlarını konu edinerek tazminat konu mevzubahis edilemez. Powerbreathe Int Ltd. ve Türkiye distribütörü Naz Medikal Ltd. Şti. burada bahsedilen ürün ile ilgili direkt veya kaza ile olan herhangi bir yaralanmadan sorumlu tutulamaz. Flow-ball özel dizayn edilmiş bir üründür. Bütün hakları mahfuzdur. Üreticilerin süreklilik programı çerçevesinde herhangi bir ön bilgi vermeden özellikleri değiştirilebilir.

#### **İthalatçı & Distribütör Firma**

**Naz Medikal Özel Sağlık Hiz. ve Ürünleri San. Tic. Ltd. Şti.**

**Osmanağa Mah. Söğütlüçeşme Cad. Bayrak Apt.**

**No: 146/6 Kadıköy/İstanbul**

**Tel: 0216 414 36 30 – 0216 336 94 72 Faks: 0216 345 52 67**

**naz@nazmedikal.com.tr**

**www.nazmedikal.com.tr**

#### **Üretici Firma**

POWERbreathe International Ltd.

Northfield Road, Southam, Warwickshire, CV47 0F

Telephone: +44 (0)1926 816100