

SMART ADAPTÖR

Kullanım Kılavuzu



İthalatçı Firma

Naz Medikal Özel Sağlık Hiz. ve Ürünleri San. Tic. Ltd. Şti.
Söğütluçeşme Cad. Bayrak Apt. No: 146/6 Kadıköy/İstanbul
Tel: 0216 414 36 30 Faks: 0216 345 52 67

www.powerbreatheturkiye.com

naz@nazmedikal.com.tr

www.nazmedikal.com.tr

Üretici Firma

POWERbreathe International Ltd.
Northfield Road, Southam, Warwickshire, CV47 0FG
Telephone: +44 (0)1926 816100

POWERbreathe Smart Adaptör Cihazını tercih ettiğiniz için teşekkür ederiz.

LÜTFEN CİHAZI KULLANMAYA BAŞLAMADAN ÖNCE KULLANIM KILAVUZUNU OKUYUNUZ.

1. Giriş

Sayın müşterimiz, POWERbreathe Smart Adaptörü seçtiğiniz için teşekkür ederiz. Ekibimiz en yüksek kaliteyi sağlamak için titizlikle çalışıyor. Cihazımızın beklentilerinizi karşılayacağına inanıyoruz.

1.1. Sorumluluk reddi

POWERbreathe Smart Adaptör cihazı oyuncak değildir. Ürün uyumlu cihazlarla birlikte yalnızca nefes egzersizleri için kullanılmak üzere tasarlanmıştır. Farklı kullanım şekilleri önerilmez. Tıbbi bir durumla ilgili sorularınız olduğunda her zaman doktorunuza veya diğer sağlık uzmanlarına danışın. Bu cihaz herhangi bir hastalığı teşhis etmek, tedavi etmek veya önlemek amacıyla tasarlanmamıştır. Bireysel sonuçlar farklılık gösterebilir. Size reçete edilen herhangi bir ilaçta veya size önerilen tedavi programında doktorunuza danışmadan değişiklik yapmayın. Enfeksiyon bulaşma ihtimalinin önüne geçmek için, POWERbreathe Smart Adaptörünüzü aile üyeleri de dâhil kimseyle ortak kullanmamanızı öneririz. Bahsedilen ekipmanın kullanımı veya kullanım sonuçlarıyla ilgili herhangi bir iddiada ve imada bulunulmamaktadır.

1.2 POWERbreathe Smart Adaptör

POWERbreathe Smart Adaptör solunum gücünü değerlendirir, böylece solunum egzersizlerinizdeki gelişmeleri takip edebilirsiniz. Ayrıca bazı solunum egzersiz cihazlarımızı (ayrı satılır) nefes eğitiminizi destekleyen ve yönlendiren ActiBreathe® uygulamasına bağlayarak gerçek zamanlı geri bildirimle daha verimli bir şekilde egzersiz yapmanıza yardımcı olur.

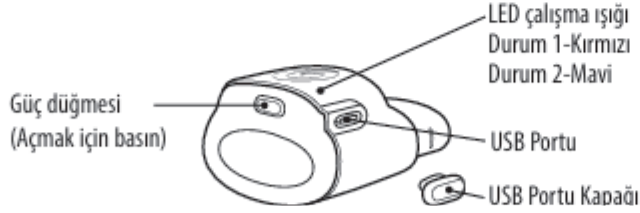
2. Ürün açıklaması

2.1 Kutu içeriği



Not: POWERbreathe Smart Adaptör “Solunum gücü testi bağlantı parçası” üretim sırasında POWERbreathe Smart Adaptöre takılır, solunum gücü testi gerçekleştirmeyeceğiniz zaman bağlantı parçasını çıkarmayı ve güvenli bir şekilde saklamayı unutmayın.

2.2. İşlevsel parçalar



2.3 LED çalışma ışığı fonksiyonları

Mavi ışık her 2 saniyede bir kez yanıp sönüyor: Cihaz aranıyor

Mavi ışık saniyede iki kez yanıp sönüyor: Bağlandı

2.4 USB Mikro şarj gösterge ışığı (kırmızı).

Sürekli kırmızı: Şarj oluyor

Kırmızı ışık söndüğünde: Şarj tamamlandı

3. Cihaz kurulumu ve kullanıcı talimatları

3.1 ActiBreathe® uygulamasını yükleme

Android cihazlar için:

Android cihazınızda Play Store uygulamasını seçin. Arama çubuğuna ActiBreathe® uygulaması yazın ve yükleyin.

iOS cihazlar için:

iOS cihazınızda Apple Store uygulamasını seçin. Arama çubuğuna ActiBreathe® uygulaması yazın ve yükleyin.

Uygulamayı indirmek için alternatif olarak ambalaj üzerindeki karekodu da tarayabilirsiniz.

3.2 POWERbreathe Smart Adaptörü şarj etme

Cihazı şarj etmek için USB portu kapağını çıkarın ve güvenli bir yere koyun. Cihazla birlikte verilen USB şarj kablosunu kullanarak, cihazı IEC 62368 1 standardına uygun bir prizde, dizüstü bilgisayarda veya başka bir düşük enerjili şarj etme aracında şarj edin. Şarj modunda olduğunu göstermek için LED ışık kırmızı yanar, tamamen şarj olduğunda kırmızı LED ışık söner. USB şarj kablosunu çıkarın ve USB portu, USB portu kapağıyla kapatmayı unutmayın.

3.3. Cihazı kapatma:

POWERbreathe Smart Adaptör 3 dakika kullanılmadığında otomatik olarak kapanır.

Not: Cihazı manuel olarak kapatmanın bir yolu yoktur, 3 dakika kullanılmadığında cihaz kendini otomatik olarak kapatır.

3.4. Pilin şarj durumunu kontrol etme

Tekrar şarj edilebilir pilin şarj durumunu ActiBreathe® uygulaması üzerinden kontrol edebilirsiniz. Pil şarjı %25'in altına düştüğünde POWERbreathe Smart Adaptörün şarj edilmesi önerilir.

3.5. POWERbreathe Smart Adaptörü mobil bir cihaza Bluetooth® ile bağlama

POWERbreathe Smart Adaptörü bir mobil cihaza bağlamaya çalışmadan önce Smart Adaptör açık olmalı, mobil cihazda ise Bluetooth etkinleştirilmiş olmalıdır. İki cihaz arasında 1 metreden yakın mesafe olmasına dikkat edin.

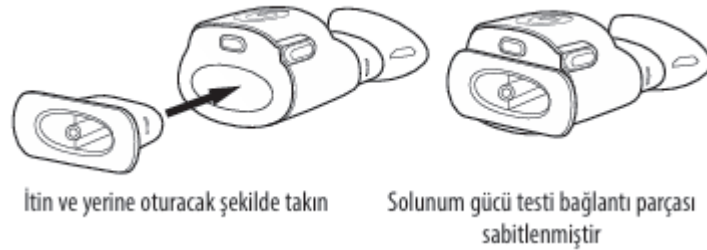
Eşleştirmek için: İlk kez kaydolurken POWERbreathe Smart Adaptör ile mobil cihaz arasında kablosuz bağlantı kurma konusunda yönlendirilirsiniz.

- ActiBreathe® uygulamasında **Ana sayfa** sekmesinde **Cihazım** seçeneğine tıklayın.
- **Cihazım** sekmesinde **Düzenle** düğmesine tıklayın.
- Size bir **POWERbreathe anketi** formu sunulur. Formu doldurun ve **Devam et** seçeneğine tıklayın.
- **Cihaz kurulumu** sekmesinde nefes egzersizi cihazınızı seçin ve **İleri** seçeneğine tıklayın.
- Talimatları izleyin ve POWERbreathe Smart Adaptörü ActiBreathe® uygulamasına bağlamak için **Eşleştir** düğmesine basın. Eşleşmenin gerçekleştiğini onaylayan **Bağlandı** mesajı görüntülenene kadar bekleyin.

Not: POWERbreathe Smart Adaptörü yalnızca bir kez bağlamanız gerekir.

3.6. POWERbreathe Smart Adaptörü solunum gücü testi bağlantı parçasına bağlama

POWERbreathe Smart Adaptörü, solunum gücü testi yapmak amacıyla solunum gücü testi bağlantı parçasıyla birlikte kullanabilirsiniz. Bu test solunum kaslarınızın kuvvetini değerlendirir.



3.7. POWERbreathe Smart Adaptörü, POWERbreathe uyumlu bir solunum cihazına bağlama:

POWERbreathe Smart Adaptör, aşağıdaki ürünlerimizle uyumludur.

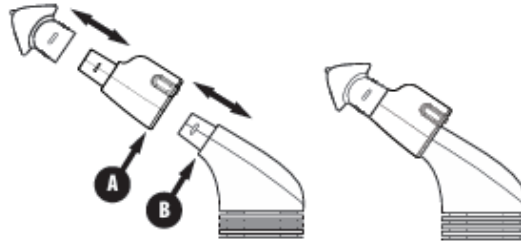
POWERbreathe Plus (Tüm Modeller)

POWERbreathe EX1 (Tüm Modeller)

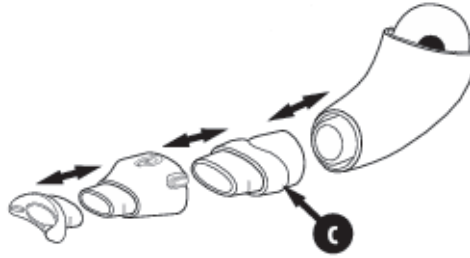
POWERbreathe Shaker Deluxe

POWERbreathe Smart Adaptör hava yolunda bir engel bulunmadığından ve POWERbreathe uyumlu cihazda ağızlığın takılı olmadığından emin olun. POWERbreathe Smart Adaptörün A noktasını, POWERbreathe uyumlu cihazın B noktasına sıkıca itin. Ağızlığı POWERbreathe Smart Adaptöre sıkıca takın.

Not: POWERbreathe Smart Adaptörün, POWERbreathe “Swirl” yukarı bakacak şekilde doğru yönde yerleştirildiğinden emin olun.



POWERbreathe Shaker Deluxe cihazında, POWERbreathe Smart Adaptörü bağlamak için, özel olarak tasarlanmış bir ara parça olan C parçası gereklidir. Bağlamadan önce Shaker Deluxe ağızlığı çıkarın ve güvenli bir yerde saklayın.



4. Bakım ve Onarım

4.1. Temizlik

Dikkat! Cihazı temizlerken hiçbir zaman ovma süngeri, aşındırıcı temizlik maddesi veya benzin ya da aseton gibi aşındırıcı sıvılar kullanmayın. POWERbreathe Smart Adaptör bulaşık makinesinde yıkanmak, otoklav kullanımı veya (çok sıcak su da dahil) yüksek sıcaklıklarda temizlik prosedürleri için uygun değildir. Smart Adaptörün ana gövdesini suya daldırmayın. Smart Adaptör steril olmak üzere tasarlanmamıştır ve steril bir şekilde tedarik edilmemektedir.

- Cihazı temizlemeden önce USB portu kapağının USB portuna takılı olduğundan ve cihazın kapalı olduğundan emin olun.
- Öncelikle ağızlığı Smart Adaptörün ana gövdesinden çıkarın. Ürünle birlikte verilen mendiller veya başka uygun temizleme bezleri kullanılarak Smart Adaptörün ağızlığı ve ana gövdesi silinmeli, görünür kirler giderilmeli ve ağızlık bölgesi ile hava yoluna özellikle dikkat edilmelidir.
- Yalnızca ağızlığı temizlerken bir temizlik solüsyonu (biberon temizliğine uygun olanlar) kullanılabilir. Ağızlığı suya daldırmadan önce Smart Adaptörden çıkarın.
- Cihazı sildikten sonra temiz bir bezle kurutun. Hava çıkışı gibi erişilmesi güç alanları kurutmaya özel dikkat gösterin. Cihazı POWERbreathe Swirl yukarı bakacak şekilde, tamamen kuruyana kadar hava akımına maruz kalacağı bir yere yerleştirin.
- Kullanmadığınız zaman POWERbreathe Smart Adaptörünüzü ürünle birlikte verilen koruyucu kılıfa koyun.
- Her kullanımdan sonra silerek temizleyin.

4.2. Pil bakımı

Cihazı uzun süre kullanmayacaksanız pil performansının optimum düzeyde kalmasını sağlamak için cihazı her 2 ayda bir şarj etmenizi öneririz. Pil değiştirilemez.

5. Ürün Teknik Özellikler

5.1. Temel bilgiler

Model	POWERbreathe Smart Adaptör
Boyutlar.....	U 50 mm x Y 28 mm x G 42 mm (Ağızlık hariç)
Ağırlık	22 g
Çalışma süresi	En fazla 7 saat
Şarj süresi	Yaklaşık 2 saat
Pil	Nominal kapasite 28mAh Lityum-iyon
Kablosuz bağlantı	Bluetooth v4.2
Bluetooth profili	APTX, A2DP, AVRCP FCC
ID içerir	A8TBM71S2

5.2. Malzeme

Ana gövde	ABS / TPE
O-halkası	Nitril kauçuk
Ağızlık	TPE
Solunum gücü testi bağlantı parçası	ABS
USB portu kapağı	TPE
Kılıf	EVA

6. İmha etme

Bu sembol, yerel yasa ve yönetmelikler doğrultusunda ürününüzün ve/veya pilinin evsel atıklardan ayrı olarak imha edilmesi gerektiğini gösterir.

7. Uyumluluk Beyanı

POWERbreathe International Limited, "POWERbreathe Smart Adaptör"ün 2014/53/EU sayılı Direktif ile uyumlu olduğunu beyan eder AB uyumluluk beyanının tam metni şu internet adresinde yer almaktadır: [https:// www.powerbreathe.com/qr-smartadaptor-declaration of-conformity/](https://www.powerbreathe.com/qr-smartadaptor-declaration-of-conformity/)

8. Sorun giderme

POWERbreathe Smart Adaptör açılmıyor:

Pili tamamen bitmiş olabilir. Cihazı şarj etmek için bölüm 3.2'deki adımları uygulayın.

Mobil cihaz POWERbreathe Smart Adaptör ile eşleşmiyor:

- Cihazın tamamen şarj olup olmadığını kontrol edin.
- Eşleştirirken mobil cihazın POWERbreathe Smart Adaptöre en fazla 1 metre mesafede olmasına dikkat edin.
- Mobil cihazda Bluetooth® eşleştirmeyi etkinleştirin.
- POWERbreathe Smart Adaptörü kapatın, 15 saniye bekleyin ve sonra yeniden açın. Telefonunuzu yeniden başlatın. Eşleştirme işlemini tekrarlayın.

POWERbreathe Smart Adaptör bağlantısı neden kesiliyor?

- Smart Adaptörün pil seviyesi çok düşük, cihazı şarj etmek için bölüm 3.2'deki adımları uygulayın.
- 2.4 GHz veya 5 GHz bantlarındaki diğer cihazlardan kaynaklanan parazit.
- Cihazınızda çok fazla uygulama açık, servis kesintilerine sebep oluyor. Kullanılmayan uygulamaları kapatın.
- Mobil cihaz ve POWERbreathe Smart Adaptör arasındaki mesafe 1 metreden fazla olabilir, cihazları birbirine yaklaştırmayı deneyin.
- Mobil cihazınızın pil seviyesinin düşük olması bağlantının dengesiz olmasına neden oluyor.
- Biriken belleği temizlemek için cihazınızı yeniden başlatmayı deneyin.

9. Önlemler ve Kontrendikasyonlar

POWERbreathe - Solunum kas egzersiz (RMT) cihazları hemen hemen herkes için uygundur ve doğru kullanıldığında hiçbir zararlı yan etkisi olmamalıdır. Önlem ve kontrendikasyonların tam listesini görmek için lütfen powerbreathe. com adresine gidin

ÖNLEMLER

- Size reçete edilen herhangi bir ilaçta veya tedavi programında doktorunuza danışmadan değişiklik yapmayın.
- Enfeksiyon bulaşma ihtimalinin önüne geçmek için, Smart Adaptörünüzü aile üyeleri de dâhil kimseyle ortak kullanmamanızı öneririz.
- 16 yaşın altında olanlar POWERbreathe ürünlerini yalnızca bir yetişkinin gözetimi altında kullanabilirler. POWERbreathe ürünleri küçük parçalar içerir, bu parçalar 7 yaşın altındaki çocuklar için uygun değildir. • Egzersiz yaparken bir ağrı hissetmemelisiniz. Ağrı hissediyorsanız hemen bırakın ve bir doktorla görüşün.

KONTRENDİKASYONLAR

- Spontan pnömotoraks öyküsü (örneğin kırık kaburga gibi travmatik yaralanmaya bağlı olmayan sönmüş akciğer) Travmatik bir pnömotoraks ve/veya kaburga kırığı sonrasında Smart Adaptör ancak tamamen iyileştikten sonra kullanılabilir.
- Pulmoner hipertansiyon
- Kaburga kırığı öyküsünün eşlik ettiği belirgin osteoporoz
- Kulak zarınız yırtılmışsa veya kulağınızda başka bir rahatsızlık varsa kullanmayın.
- Kostokondrit geçirdiyse veya geçirme ihtimaliniz varsa kullanmayın.
- Önceden var olan ve Smart Adaptörü kullandığınızda kötüleşen rahatsızlıklarınız varsa kullanmayın.

10. Uyumluluk

Cihaz FCC kurallarının 15. bölümü ile uyumludur. Cihazı çalıştırma şu iki koşula tabidir:

- (1) Bu cihaz zararlı parazitlere neden olmayabilir ve
- (2) bu cihaz, istenmeyen şekilde çalışmaya neden olabilecek parazitler de dâhil olmak üzere alınan her türlü paraziti kabul etmelidir.

Uyumluluktan sorumlu tarafın açıkça onaylamadığı bir değişikliği veya modifikasyonu gerçekleştirmek, kullanıcının ekipmanı çalıştırma yetkisini geçersiz kılabilir.

Not: Bu ekipman test edilmiş ve FCC Kurallarının 15. bölümü uyarınca B Sınıfı dijital cihaz sınırlarına uygun olduğu belirlenmiştir. Bu sınırlar, yerleşim bölgelerindeki kurulumlarda zararlı parazitlere karşı makul bir koruma sağlayacak şekilde çizilmiştir. Bu ekipman radyo frekans enerjisi üretir ve yayabilir. Talimatlara uygun şekilde kurulmaz ve kullanılmazsa radyo iletişiminde zararlı parazitlere neden olabilir. Ancak belirli bir kurulumda parazit gerçekleşmeyeceğinin de garantisi yoktur. Bu ekipman, radyo veya televizyon yayınlarının alınmasında zararlı parazite neden oluyorsa (bu durum ekipman

açılıp kapatılarak anlaşılabilir), kullanıcının aşağıdaki önlemlerden birini veya birkaçını alarak parazitleri gidermeye çalışması önerilir:

- Alıcı anteninin yönünü veya yerini değiştirin.
- Ekipman veya alıcı arasındaki mesafeyi artırın.
- Ekipmanı, alıcının bağlı olduğu devreden farklı bir devre üzerindeki bir prize bağlayın.
- Yardım için satıcıya veya deneyimli bir radyo/TV teknisyenine danışın. Cihazın radyo frekansına maruz kalma ile ilgili genel gereklilikleri karşıladığı değerlendirilmiştir. Cihaz, kısıtlama olmaksızın taşınabilir cihaz koşullarında kullanılabilir.

11. İki yıl sınırlı üretici garantisi

Bir POWERbreathe ürünü seçtiğiniz için teşekkür ederiz. Yerel yasa ve yönetmelikler doğrultusunda kapsamlı garanti hizmeti sunuyoruz. Garanti pil, ağızlık veya yazılım için ve yanlış kullanım, kötüye kullanım ya da kaza, ihmal, yetersiz bakım veya ticari kullanım koşullarında geçerli değildir. Garanti kapsamı sınırlamaları geçerlidir. Daha fazla bilgi için bu adrese gidebilirsiniz: www.powerbreathe.com Cihazınızı kaydetmek için bu adrese gidebilirsiniz: www.powerbreathe.com/warranty